



Vollbad

Gereinigt an Körper und Seele
steige ich aus der Unter-Wasserwelt.
Habe neue Kräfte gesammelt und
meine Ruhe wieder neu gefunden.

Streife meine Sorgen ab, spüle
allen Kummer einfach fort,
bin wieder bereit für alles,
was das Leben mich lehren will.

Kann wieder neue Erfahrungen
und bunte Erlebnisse sammeln.
Falls es zu viele werden –
nehme ich einfach ein Bad.

Copyright@ Diana Knittel,2004